

豊見城市体力向上運動教室無料体験会！

主催 豊見城市体育協会

5月からスタートする豊見城市体育協会主催の
体力向上運動教室の無料体験会を開催いたします。

今回はエアロビクス！



みんなで楽しく運動がしたいという方！

専門の講師のレッスンで競技力を向上させたい方！



そんな方

ぜひこの機会にご参加ください！

日時：4月9日（火）10:00~11:00
4月12日（金）19:00~20:00

会場：豊見城市中央公民館 中ホール

内容：エアロビクス教室（初級編）

参加費：無料

持ち物：室内シューズ 飲み物



お問い合わせ 098-850-3279(豊見城市体育協会)